

TYGODNIOWY PLANNER
CYKLU DOBOWEGO
NIEMOWLĄT KARMIONYCH
PIERSIĄ I MLEKIEM
MODYFIKOWANYM



Poniedziałek, data:

	Godz	Min	Pierś P/L	Ilość mm
Dzień	7			
	8			
	9			
	10			
	11			
	12			
	13			
	14			
	15			
	16			
Noc	17			
	18			
	19			
	20			
	21			
	22			
	23			
	0			
	1			
	2			
3				
4				
5				
6				

Wtorek, data:

	Godz	Min	Pierś P/L	Ilość mm
Dzień	7			
	8			
	9			
	10			
	11			
	12			
	13			
	14			
	15			
	16			
Noc	17			
	18			
	19			
	20			
	21			
	22			
	23			
	0			
	1			
	2			
3				
4				
5				
6				

Środa, data:

	Godz	Min	Pierś P/L	Ilość mm
Dzień	7			
	8			
	9			
	10			
	11			
	12			
	13			
	14			
	15			
	16			
Noc	17			
	18			
	19			
	20			
	21			
	22			
	23			
	0			
	1			
	2			
3				
4				
5				
6				

1. Zapisuj dokładną godziną (jeżeli karmiłaś piersią od 7:35 to w kolumnie oznaczonej **Min** wpisz 35.
2. Wpisz L lub P w kolumnie oznaczonej **Pierś** w zależności z której karmiłaś.
3. Zapisz ilość mleka modyfikowanego
4. Zapisuj czas drzemek.
5. Stawiaj kropki w kolejnych kółeczkach po zmianie pieluszki

I drzemka od _____ do _____

II drzemka od _____ do _____

III drzemka od _____ do _____

Siusiu ○○○○○○○○○○○○

Kupka ○○○○○○○○○○○○

I drzemka od _____ do _____

II drzemka od _____ do _____

III drzemka od _____ do _____

Siusiu ○○○○○○○○○○○○

Kupka ○○○○○○○○○○○○

I drzemka od _____ do _____

II drzemka od _____ do _____

III drzemka od _____ do _____

Siusiu ○○○○○○○○○○○○

Kupka ○○○○○○○○○○○○

Czwartek, data:

	Godz	Min	Pierś P/L	Ilość mm
Dzień	7			
	8			
	9			
	10			
	11			
	12			
	13			
	14			
	15			
	16			
17				
18				
Noc	19			
	20			
	21			
	22			
	23			
	0			
	1			
	2			
	3			
	4			
5				
6				

Piątek, data:

	Godz	Min	Pierś P/L	Ilość mm
Dzień	7			
	8			
	9			
	10			
	11			
	12			
	13			
	14			
	15			
	16			
17				
18				
Noc	19			
	20			
	21			
	22			
	23			
	0			
	1			
	2			
	3			
	4			
5				
6				

Sobota, data:

	Godz	Min	Pierś P/L	Ilość mm
Dzień	7			
	8			
	9			
	10			
	11			
	12			
	13			
	14			
	15			
	16			
17				
18				
Noc	19			
	20			
	21			
	22			
	23			
	0			
	1			
	2			
	3			
	4			
5				
6				

Niedziela, data:

	Godz	Min	Pierś P/L	Ilość mm
Dzień	7			
	8			
	9			
	10			
	11			
	12			
	13			
	14			
	15			
	16			
17				
18				
Noc	19			
	20			
	21			
	22			
	23			
	0			
	1			
	2			
	3			
	4			
5				
6				

I drzemka od _____ do _____

II drzemka od _____ do _____

III drzemka od _____ do _____

Siusiu O O O O O O O O O O O O O O

Kupka O O O O O O O O O O O O O O

I drzemka od _____ do _____

II drzemka od _____ do _____

III drzemka od _____ do _____

Siusiu O O O O O O O O O O O O O O

Kupka O O O O O O O O O O O O O O

I drzemka od _____ do _____

II drzemka od _____ do _____

III drzemka od _____ do _____

Siusiu O O O O O O O O O O O O O O

Kupka O O O O O O O O O O O O O O

I drzemka od _____ do _____

II drzemka od _____ do _____

III drzemka od _____ do _____

Siusiu O O O O O O O O O O O O O O

Kupka O O O O O O O O O O O O O O