

TYGODNIOWY PLANNER
CYKLU DOBOWEGO
NIEMOWLĄT KARMIONYCH
MLEKIEM
MODYFIKOWANYM



Poniedziałek, data:

	Godz	Min	Ilość mm
Dzień	7		
	8		
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
	15		
	16		
Noc	17		
	18		
	19		
	20		
	21		
	22		
	23		
	0		
	1		
	2		
3			
4			
5			
6			

Wtorek, data:

	Godz	Min	Ilość mm
Dzień	7		
	8		
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
	15		
	16		
Noc	17		
	18		
	19		
	20		
	21		
	22		
	23		
	0		
	1		
	2		
3			
4			
5			
6			

Środa, data:

	Godz	Min	Ilość mm
Dzień	7		
	8		
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
	15		
	16		
Noc	17		
	18		
	19		
	20		
	21		
	22		
	23		
	0		
	1		
	2		
3			
4			
5			
6			

1. Zapisuj dokładną godziną (jeżeli karmiłaś piersią od 7:35 to w kolumnie oznaczonej **Min** wpisz 35.
2. Zapisz ilość ml mleka modyfikowanego
3. Zapisuj czas drzemek.
4. Stawiaj kropki w kolejnych kóteczkach po zmianie pieluszki

I drzemka od ____ do ____

II drzemka od ____ do ____

III drzemka od ____ do ____

Siusiu ○○○○○○○○○○○○

Kupka ○○○○○○○○○○

I drzemka od ____ do ____

II drzemka od ____ do ____

III drzemka od ____ do ____

Siusiu ○○○○○○○○○○○○

Kupka ○○○○○○○○○○

I drzemka od ____ do ____

II drzemka od ____ do ____

III drzemka od ____ do ____

Siusiu ○○○○○○○○○○○○

Kupka ○○○○○○○○○○

Czwartek, data:

	Godz	Min	Ilość mm
Dzień	7		
	8		
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
	15		
	16		
17			
18			
Noc	19		
	20		
	21		
	22		
	23		
	0		
	1		
	2		
	3		
	4		
5			
6			

Piątek, data:

	Godz	Min	Ilość mm
Dzień	7		
	8		
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
	15		
	16		
17			
18			
Noc	19		
	20		
	21		
	22		
	23		
	0		
	1		
	2		
	3		
	4		
5			
6			

Sobota, data:

	Godz	Min	Ilość mm
Dzień	7		
	8		
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
	15		
	16		
17			
18			
Noc	19		
	20		
	21		
	22		
	23		
	0		
	1		
	2		
	3		
	4		
5			
6			

Niedziela, data:

	Godz	Min	Ilość mm
Dzień	7		
	8		
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
	15		
	16		
17			
18			
Noc	19		
	20		
	21		
	22		
	23		
	0		
	1		
	2		
	3		
	4		
5			
6			

I drzemka od ____ do ____

I drzemka od ____ do ____

I drzemka od ____ do ____

I drzemka od ____ do ____

II drzemka od ____ do ____

II drzemka od ____ do ____

II drzemka od ____ do ____

II drzemka od ____ do ____

III drzemka od ____ do ____

III drzemka od ____ do ____

III drzemka od ____ do ____

III drzemka od ____ do ____

Siusiu ○○○○○○○○○○○○

Siusiu ○○○○○○○○○○○○

Siusiu ○○○○○○○○○○○○

Siusiu ○○○○○○○○○○○○

Kupka ○○○○○○○○○○○○

Kupka ○○○○○○○○○○○○

Kupka ○○○○○○○○○○○○

Kupka ○○○○○○○○○○○○