

TO JEST MIESIĘCZNE ZESTAWIENIE POSIŁKÓW UZUPEŁNIAJĄCYCH _____

	Posiłek pierwszy	Posiłek drugi	Posiłek trzeci
Poniedziałek			
Wtorek			
Środa			
Czwartek			
Piątek			
Sobota			
Niedziela			

	Posiłek pierwszy	Posiłek drugi	Posiłek trzeci
Poniedziałek			
Wtorek			
Środa			
Czwartek			
Piątek			
Sobota			
Niedziela			

	Posiłek pierwszy	Posiłek drugi	Posiłek trzeci
Poniedziałek			
Wtorek			
Środa			
Czwartek			
Piątek			
Sobota			
Niedziela			

	Posiłek pierwszy	Posiłek drugi	Posiłek trzeci
Poniedziałek			
Wtorek			
Środa			
Czwartek			
Piątek			
Sobota			
Niedziela			

Planuj i zapisuj wszystkie posiłki uzupełniające swojego niemowlaczka.

Dzięki temu będziesz pamiętać co i kiedy dziecko zjadło, oraz ułatwi Ci to prawidłowe zbilansowanie jego diety.